

• DÉBORAH WAKNINE • GÉRARD ATHIAS

Les 22 étincelles de vie  
– LE JEU –



Pictorus

## Les 22 étincelles de vie

– LE JEU –

Déborah Waknine et Gérard Athias se sont inspirés de la symbolique des 22 lettres hébraïques. Ils vous proposent ce jeu qui vous permettra de prendre conscience de votre problématique et d'en sortir de façon ludique. Ce jeu deviendra un excellent soutien thérapeutique.

Il est composé de 4 paquets de 22 cartes.

- 22 cartes [ROUGE] aiguillent vers le *conflit* et le *ressenti associé*.
- 22 cartes [VERT] indiquent deux *mémoires généalogiques* qui vous empêchent de voir ou de comprendre votre problème.
- 22 cartes [ORANGE] donnent un éclairage sur ce qui vous *empêche d'atteindre* votre solution.
- 22 cartes [BLEU] révèlent vos atouts et proposent une solution pour *sortir de votre problématique*.



ISBN : 978-2-9525147-8-1



Pictorus

2010 - Paris - France

## COMMENT UTILISER CE JEU

---

**1.** Posez votre question ou pensez à votre problème. Après quelques inspirations, choisissez une carte dans le paquet **ROUGE**. Cette carte vous indique votre conflit et le ressenti associé. Prenez quelques secondes pour l'intégrer.

---

**2.** Prenez le paquet **VERT** et tirez une deuxième carte qui vous orientera vers deux mémoires familiales qui vous bloquent encore dans votre vie et qui sont en lien avec votre conflit et votre ressenti.

---

**3.** Prenez quelques inspirations, puis tirez une carte dans le paquet **ORANGE** pour comprendre ce qui vous empêche de vous libérer de ces blocages.

---

**4.** Poursuivez en prenant une carte dans le paquet **BLEU**. Cette carte vous orientera vers la compréhension de votre atout et vous indiquera une solution pour dépasser ce blocage.

Le propre du conflit est de nous mettre face à notre incohérence, « l'incohérence hasardeuse de ce tirage » vous guidera vers votre solution.

*Les auteurs*

# XVIII

➤ *Votre conflit*

Je suis dans l'illusion de ma vie, j'ai perdu mon chemin.

➤ *Votre ressenti*

Je me sens mélancolique, l'ombre de moi-même.

TSADÉ

Les 22 étincelles de vie – LE JEU –

## XIII

- *Votre mémoire généalogique*
  - Je me sers des obstacles pour assurer ma protection : telle est votre mémoire familiale.
  - Mémoire de décès en couches ou d'accouchement difficile.

MEM

Les 22 étincelles de vie – LE JEU –

# VIII

► *Le diagnostic du jeu*  
La bonne intégration du temps et de l'espace vous permettra de trouver votre place.

► *Votre obstacle*  
Vous regrettez l'absence d'un être cher.

HEITH

Les 22 étincelles de vie – LE JEU –

## II

► *Votre atout*  
Je vis ma sensibilité  
intérieure avec respect  
et pudeur.

► *Votre solution*  
Je suis à l'écoute de  
mon bien-être.

BEITH

Les 22 étincelles de vie – LE JEU –