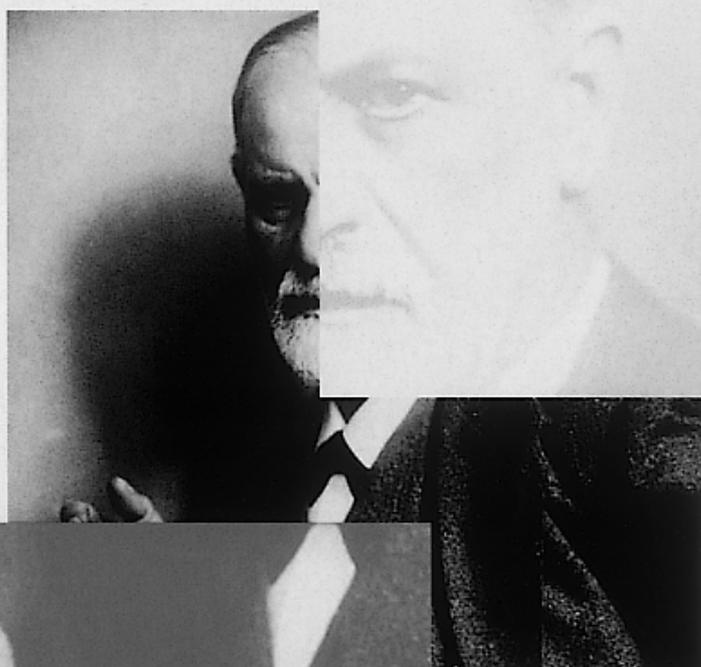
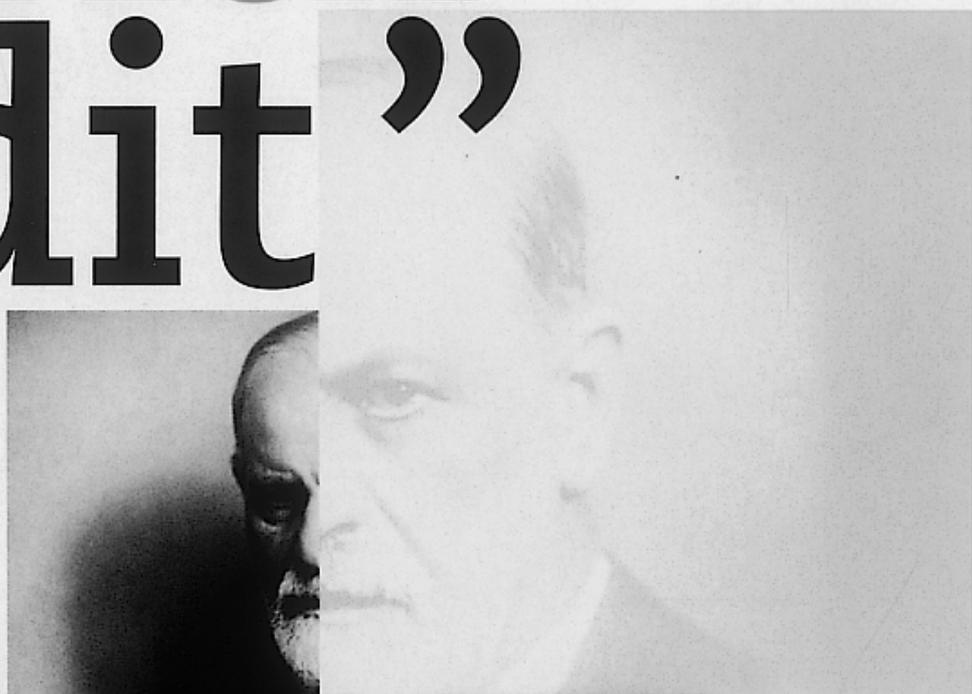


PSY

Q
U
I
Z

“Mal- a-dit”



© ALIAS PHOTOGRAPHY/SPSA

Un livre en questions



“Tu ne vas quand même pas en faire une maladie!” Voilà une phrase que l’on utilise souvent sans penser à sa signification profonde. Et pourtant, face à une situation qui nous heurte, qui nous fait

peur, notre réaction serait parfois de développer une maladie... C’est ce que soutient le Docteur Gérard Athias*, qui considère la maladie comme «la solution biologique parfaite, mise en place par notre cerveau pour faire face à une situation de stress maximal». À chaque conflit émotionnel, plus ou moins intense, correspondrait un type de maladie, plus ou moins grave. Le découvrir et le comprendre serait le premier pas vers la guérison. C’est par frustration devant les limites de la médecine biologique, que Gérard Athias, médecin de son état, a commencé à s’intéresser aux commandes neurologiques de notre cerveau. Après des années de consultation et de

recherche, il fait désormais partager ses convictions à travers des livres et des séminaires. Les racines familiales de la «mal-a-dit» creusent l’idée d’un stress familial qui, par l’intermédiaire de notre cerveau inconscient, se traduirait, dans nos propres vies, par des maladies. Une lecture lacanienne de la «mal-a-dit» qui pourrait être une révélation et un révélateur dans l’analyse de nos maux: des mots pour des maux. *Racines familiales de la «mal-a-dit», de Gérard Athias, aux Éditions Pictorus (9 bis, rue Jules-Ferry, 92100 Boulogne-Billancourt). **Gérard Athias anime des séminaires sur «La biologie et le sens de la maladie» ainsi que la «Généalogie, géniale logique». Rens.: 06 12 99 72 19.

Par Hélène Calvet-Basdereff

- 1 Qu'est-ce qu'une maladie?
 - A. Une réaction purement biologique du corps
 - B. Une altération des organes dont la cause est totalement vide d'émotions
 - C. Un dysfonctionnement anatomique lié à un blocage psychologique
- 2 Véronique est stérile sans raison biologique apparente. Pourquoi?
 - A. Son mari n'a plus de testicules
 - B. Sa mère est morte en accouchant de son petit frère
 - C. Elle a pris la pilule trop longtemps
- 3 Stéphane a développé un cancer du foie fulgurant. Pour quelle raison?
 - A. Sa femme voulait le quitter
 - B. Il buvait comme un «trou»
 - C. Il avait perdu la foi
- 4 À quel conflit correspond un infarctus du myocarde?
 - A. Une peine de cœur
 - B. Un problème d'argent
 - C. Une perte de territoire
- 5 Quelle est la correspondance symbolique du genou?
 - A. Un conflit avec la mère
 - B. Un deuil d'enfant
 - C. Une dévalorisation dans le mouvement
- 6 Pourquoi Violaine est-elle obèse?
 - A. Elle mange trop de biscuits
 - B. Elle se sent ignorée par ses parents
 - C. Elle a peur des garçons
- 7 Qu'est-ce que la médecine moderne?
 - A. Une médecine sans médicaments

- 8 Quel rapport y a-t-il entre la maladie et la famille?
 - A. La plupart des maux sont génétiques
 - B. La vie en famille est un facteur de stress important
 - C. Nous sommes porteurs inconscients des projets et stress familiaux
- 9 Pourquoi Gérard est-il né asthmatique?
 - A. Parce que sa mère l'était
 - B. Parce qu'il avait une malformation des poumons
 - C. Parce qu'une partie de sa famille a été gazée à Auschwitz
- 10 Et pourquoi est-il né eczémateux?
 - A. Parce que sa grand-mère mourut quand son père avait 5 ans
 - B. Parce que sa mère enceinte

- 11 Pour quelle raison, un acteur connu du cinéma français a-t-il d'abord été bègue, myope, et prêtre?
 - A. Il est né grand prématuré
 - B. Il est le fils de la maîtresse de son père
 - C. Il est né d'un viol
- 12 Comment expliquer la maladie d'Angelman (chromosome 15 déficient découvert par le docteur Angelman) du petit Charles?
 - A. La fatalité
 - B. Ses parents voulaient un ange
 - C. Une histoire de voiture et de chromosomes
- 13 Quel stress familial a amené Freud à inventer le rôle du psy qui écoute et ne parle pas?
 - A. Il était atteint d'un cancer des os de la mâchoire
 - B. Sa mère interdisait aux enfants

- 14 Comment se libérer de nos maladies conflictuelles ou familiales?
 - A. Par une prise de conscience
 - B. Par le projet de guérir
 - C. Par une politique de l'autruche
- 15 Comment décoder et mettre en mots le langage de notre cerveau inconscient?
 - A. En analysant les liens éventuels entre maladies et choix de métier
 - B. En étudiant les relations entre prénoms et pathologies
 - C. En travaillant sur les symboles et les associations
- 16 Comment éviter de se créer des maladies?
 - A. En mettant une distance entre soi et sa famille
 - B. En riant chaque jour
 - C. En augmentant son seuil de stress maximal

1 AC. Le cerveau est notre ordinateur. Par ses canaux neurologiques, il transmet des commandes aux organes. Confronté à des microbes, il produit des anticorps. Confronté à une situation psychologique de stress maximal, il met en place un système de défense biologique. Sa priorité: notre survie. Sa solution: la maladie, qui nous sauve momentanément d'un conflit non digéré. Sinon, le corps disjoncte.

2 B. Quand Véronique a vécu cette souffrance psychologique de perdre sa mère à la naissance de son frère, son cerveau a réagi en la programmant stérile. Ne plus perdre la vie en donnant naissance, c'est se sauver elle et sauver sa mère.

3 A. La femme de Stéphane lui apprend qu'elle le quitte et part avec leur enfant. Ne supportant pas cette épreuve, le cerveau de Stéphane met en place un système de défense radical provoquant un dérèglement fulgurant des cellules du foie, puis du poumon. Stéphane est donné pour mort: sa femme revient. «La peur de manquer à sa famille se biologise dans le corps par un cancer du foie. Celle de mourir par un cancer du poumon.» Il y a une correspondance parfaite entre chaque organe et chaque maladie.

4 C. L'infarctus correspond à une perte de territoire social. L'exemple des vieux cerfs qui meurent d'un infarctus en combattant pour défendre leur territoire illustre parfaitement ce lien. Si, artificiellement, on bouchait une de leurs artères, ils ne mourraient pas, mais développeraient des artères collatérales. L'infarctus est donc bien issu du conflit et non pas de l'artère bouchée.

5 A. Une pathologie du genou symbolise une obligation imposée par la mère ou autour de la mère. Elle est ressentie comme un conflit entre le «Je» et le «Nous», et provoque une tension sur le «genou».

6 B. Comme Violaine se sent ignorée par ses parents, son cerveau trouve la solution parfaite: la faire plus grosse pour qu'ils la voient. Grossir la protège aussi, car être ignorée, c'est se retrouver seule face aux autres. Beaucoup d'animaux mettent en place un système de gonflement

pour affronter leurs adversaires. Quand une personne est dans un conflit d'affrontement, elle peut soit grossir pour se rendre plus puissante, soit maigrir pour disparaître et fuir.

7 B. Conjuguer les deux approches de l'anatomie et de l'inconscient, parce qu'elles se conjuguent elles-mêmes pour faire éclore la maladie: voilà l'enjeu de la médecine moderne. «Après dix ans d'allopathie pure, guérir toujours plus vite sans comprendre pourquoi le patient a été malade, n'était plus ma solution...» Résoudre les conflits en les conscientisant est une nouvelle alternative plus satisfaisante.

8 C. Tout ce qui a été fabriqué de par le monde a une bonne raison d'exister: une lampe a été créée pour éclairer, un gâteau pour être mangé, un livre pour être lu... Nous-mêmes avons été créés par nos parents dans un objectif précis, même si inconscient. «Nous sommes porteurs du projet inconscient de toute notre généalogie.» Ce projet, nous le réalisons par nos accomplissements et par nos maladies. Souvent une indigestion psychologique familiale dans une génération se manifeste par un trouble psychologique à la suivante, et par un trouble organique dans celle d'après.

9 C. La mémoire inconsciente de la famille se transmet de génération en génération. Le cerveau inconscient de Gérard a mis en place un système de défense contre le risque mortel de respirer du gaz: l'asthme. Être asthmatique, c'est ne pas pouvoir respirer.

10 A. Le père de Gérard perdit sa mère pendant la guerre alors qu'il avait 5 ans. Séparé aussitôt de son père et de son frère, il fut placé chez une tante où il manqua d'affection et de contacts charnels. «La peau est le lieu privilégié du contact, de la caresse, voilà pourquoi dès ma naissance, j'exprimai en biologie cette séparation dans mon eczéma.»

11 B. Fils de la maîtresse de son père, il a été élevé par l'épouse officielle qui porta un coussin sous ses vêtements le temps de la grossesse. Il est bègue, parce qu'il est porteur du projet familial de «ne pas dire». Myope, parce

que l'épouse officielle ne souhaitait pas que l'on regarde de trop près son faux ventre. Prêtre, pour éviter de se trouver lui-même dans une situation de paternité extra conjugale.

12 B. Profondément religieux, obnubilés par l'idée du mal, toujours à l'affût du diable en eux, les parents du petit Charles ne voulaient pas un enfant avec son chariot de péchés, mais un ange («angel» en anglais). Or l'arcane 15 du tarot est la carte du «diable».

13 A. Freud vivait en problématique avec ses parents. Il l'a stigmatisé par un cancer des os de la mâchoire, la mâchoire supérieure symbolisant le père et l'inférieure, la mère. Il l'a traduit aussi par son accomplissement dans la vie qui fut d'inventer une thérapie où le dialogue n'avait pas lieu d'être.

14 AB. La prise de conscience et sa mise en mots permettent de tenir à distance l'émotion. Plus lucide, le malade peut alors choisir de changer son ressenti par rapport à l'événement conflictuel. «Nos sentiments mentent.» On peut les déprogrammer et décider de ne plus être heurté par une situation ou de ne plus se laisser s'imposer son sens par des scénarios

familiaux. Alors le conflit est digéré et le cerveau déprogramme la maladie. Mais, pour cela, il faut une vraie volonté de guérir car, parfois, les malades se complaisent dans leur pathologie qui provoque la compassion de leurs proches.

15 ABC... et bien d'autres. Tout est source de compréhension de notre inconscient qui ne fonctionne que par association entre des situations et des symboles (comme dans les rêves). Les métiers: le dentiste extrait les secrets de famille dans la bouche des patients, le dessinateur veut rester enfant ou adolescent... Les prénoms: souffrir de l'ouïe et de son frère Louis, appeler ses filles Claire et Antoinette (En-toi-net) parce qu'il y a eu souillure familiale...

16 C. Éviter d'atteindre son seuil de stress maximal est peut-être le moyen d'éviter la maladie. Pour cela, Gérard Athias préconise de travailler sur soi et d'augmenter sa capacité à «encaisser», de se vider quotidiennement de ses ressentis négatifs (par un journal intime, la méditation...), et d'essayer de désamorcer les stress familiaux inconscients qui n'ont pas encore fait surface. Jung disait: «Tout ce qui ne vient pas à la conscience se retrouve sous forme de destin.»

Quelques questions

