



PHILOSOPHIE

Dictionnaire philosophique et vagabond de la marche (et du marcheur...)
C. Lamoure

La marche ouvre sur un monde : fleurs, chemins, paysages, montagnes, bords de mer, inspiration ; mais aussi sur une sagesse : méditation, lien entre le corps et l'esprit, entre la nature et l'individu... Autant de notions à découvrir dans ce dictionnaire original qui convie le marcheur à éprouver des sensations jusqu'alors inconnues et l'invite à explorer de nouveaux horizons philosophiques. Une façon de profiter un peu plus longtemps des flâneries de l'été.
Milan, 288 p., 15 €.

Le Plaisir
É. Akamatsu, É. Oudin et M. Perruche

« Il n'est pas de plaisir plus puissant que celui dispensé par Éros », précise Platon dans *Le Banquet*. Qu'il s'agisse des plaisirs corporels ou spirituels, ils organisent notre existence et ne cessent d'interroger les philosophes, comme le rappelle

cet ouvrage collectif qui traverse vingt-cinq siècles de pensée autour du plaisir depuis Platon jusqu'à Épicure, en passant par l'hédonisme, Sade, Michel Onfray. Avec une jolie introduction d'André Comte-Sponville, ce livre a tout pour nous faire passer un moment délicieux.
Eyrolles, 232 p., 13,90 €.

ÉDUCATION

Mon enfant mange mal!
F. Solsona

Le sevrage difficile d'un bébé, le surpoids d'un enfant ou les troubles alimentaires d'une adolescente peuvent engendrer conflits et maladroites à table. Pour éviter de transformer les repas en bras de fer quotidiens et les remettre à leur juste place de non-événement, Florence Solsona, médecin nutritionniste psychosomatienne, déculpabilise et rassure les parents, qui s'inquiètent souvent hors de propos. Elle suggère des solutions parfois très simples à servir dans et autour de l'assiette et de ses contenus... très affectifs ! Elle donne également de précieuses informations

sur l'obésité infantile et ses causes psy (survalorisation de l'appétit, réaction à une souffrance), sur les conduites d'anorexie et sur les aliments eux-mêmes. De très bonnes recettes, de l'éducation à la nutrition, à déguster tout de suite.
Larousse, 240 p., 15,90 €.

100 Idées pour gérer les troubles du comportement
R. Howarth

Confrontés à des élèves difficiles, les enseignants ne réagissent pas toujours ni dans leur intérêt ni dans celui de l'enfant faute d'y avoir été formés. Roy Howarth, spécialiste de la pédagogie et de la gestion de classe qu'il enseigne à Oxford, a donc conçu dans ce but un ouvrage rassemblant de solides conseils, concrets et précis, sous forme de fiches thématiques : gérer le rythme d'une leçon, conserver l'attention des élèves, imposer un plan de classe sans qu'il soit perçu comme un défi, maintenir le contact visuel en cas de menace physique, prendre la mesure des perturbations d'un élève et en informer les parents... Les stratégies décrites servent à comprendre et cerner le TOP

(trouble oppositionnel avec provocation) ou l'EPTCC (élève potentiellement traumatisant et carrément ch...), et ainsi à les gérer beaucoup plus sereinement.
Tom Pousse, 192 p., 14,20 €.

SPIRITUALITÉ

Rencontres vers les cent ciels
M. Lassabe et R. Cross

Ceux qui ont eu la chance de parcourir la librairie et salle de conférences Les Cent Ciels, à Paris, se souviendront toujours de cette ambiance chaleureuse et si humaine insufflée par Maryse Lassabe, la créatrice de ce lieu dédié au développement personnel et à la spiritualité. Pour marquer ses 80 ans, qu'elle a toujours placés sous le signe de la rencontre, elle a recueilli, accompagnée par le coach vocal Richard Cross, de fort jolis textes originaux de personnalités telles que Lise Bourbeau, Henri Gougaud, Alejandro Jodorowsky, Fabrice Midal, Michel Odoul, Jacques Salomé, Maud Séjournant... Préfacé par Michel Jonasz, un livre pour méditer sur la joie de vivre, la générosité, la quête de sens...
Éditions Pictorus, 208 p., 14,60 €.